



Merkblatt: Den Läusen 10 Nasenlängen voraus!

- 1.** **Jedermann** kann Kopfläuse bekommen. Die Übertragung erfolgt praktisch ausschliesslich durch den direkten Kopf zu Kopf Kontakt.
- 2.** **Nur durch ein wiederholtes und genaues Untersuchen** des ganzen Haares, kann ein Befall ausgeschlossen werden. Von einem Lausbefall, und nur ein solcher ist mit chemischen Mitteln zu behandeln, spricht man nur, wenn **lebende Läuse vorhanden** sind. Nissen (Eier oder Larve) alleine beweisen keinen aktiven Lausbefall.
- 3.** Untersucht werden sollen jene, die sich am **Kopf kratzen** oder in deren **Umfeld** (Klasse, Kindergarten, Turnverein, Familie etc.) Läuse vorkommen. Kopflausbefall muss nicht immer (meist erst nach 6-8 Wochen) einen Juckreiz verursachen!
- 4.** Für eine **Behandlung mit chemischen Produkten („Lausshampoos“)** lassen Sie sich zuvor in der Apotheke beraten. **Behandelt werden sollen nur, wer wirklich Läuse hat!** Führen Sie **keine vorbeugende Behandlung** durch.
- 5.** Lesen Sie die Packungsbeilage durch. Zum **Ausspülen des Produkts** den Kopf vornüber über den Badewannenrand oder das Lavabo halten; dadurch vermeiden Sie die unnötige Aufnahme des Lausshampoos durch andere Stellen des Körpers.
- 6.** **Kombinieren Sie die chemischen Behandlungen in jedem Fall mit der Benutzung eines Lauskammes:** 2-mal wöchentlich im Anschluss an die Haarwäsche.
- 7.** **Reinigung von Bettbezügen, Kleidern, Polstermöbeln, Spielsachen etc.:** Kopfläuse können nur in menschlichem Haar überleben! Läuse sterben ohne Blut innert 48 Stunden. Sie dürfen als mit gutem Gewissen jegliche Reinigung lassen. Möchten Sie trotzdem eine minimale Reinigung durchführen, dann gelten folgende Regeln: Bettbezüge, getragene Kleider bei 60° waschen; verdächtige Gegenstände staubsaugen oder für 2 Tage nicht gebrauchen. Kämmen und Bürsten für 1 Minute in 60° heisses Wasser legen.
- 8.** Ein **Behandlungszyklus** beinhaltet die Anwendung eines Lausmittels gemäss Packungsbeilage. Zum Behandlungszyklus gehört auch die Kontrolle der Familienmitglieder.
- 9.** **Benachrichtigen** Sie Schule, Kindergarten, Kinderkrippe, Tagesstätten, Nachbarn.
- 10.** Es ist sinnvoll, **lange Haare** zusammen zu binden. Dies vermindert Ansteckung und Übertragung.

Das Kämmen des nassen und mit normaler Haarspülung eingeschmierten Haares mit einem guten Lauskamm gehört in jedem Fall zur Behandlung! Gleichzeitig sind regelmässige Kontrollen auf diese Art die beste Vorbeugung!